



Somos investigadores do Instituto Nacional de Investigação Pesqueira e Marinha, da Universidade Agostinho Neto e da Universidade do Algarve (Portugal) e estamos a realizar um estudo sobre riscos ambientais e qualidade de vida.

Se vive na Baía de Luanda ou na Laguna do Mussulo, solicitamos a sua colaboração, preenchendo este questionário - a sua opinião é muito importante para nós!

As suas respostas a este questionário servirão apenas para fins de investigação científica. O preenchimento do questionário é voluntário e todas as suas respostas são anónimas e confidenciais.

Não há respostas certas ou erradas, apenas nos interessa a sua opinião. Estimamos cerca de 15 minutos para o preenchimento do questionário. Muito obrigado pela sua colaboração!

As questões seguintes relacionam-se com a sua ligação **ao sítio onde vive (indique com X onde vive: Baía de Luanda \_\_\_\_ Laguna de Mussulo \_\_\_\_ )**.

Por favor, leia cuidadosamente cada afirmação e assinale a opção que melhor reflecte a sua opinião, de acordo com a escala apresentada (de 1 = discordo fortemente a 5 = concordo fortemente). Não existem respostas certas ou erradas; por favor assinale a sua opinião da forma mais sincera possível, fazendo um círculo à volta do número correspondente.

| 1 - Discordo fortemente   | 2 - Discordo | 3 – Não concordo nem discordo | 4 - Concordo | 5 - Concordo fortemente |
|---|--------------|-------------------------------|--------------|-------------------------|
| Sinto-me muito ligado(a) a este lugar.  |              |                               |              |                         |
| Conheço pelo nome a maioria das pessoas que vivem ao pé de mim.   |              |                               |              |                         |
| Sinto que toda a minha vida foi passada aqui.   |              |                               |              |                         |
| Sou mais parecido(a) com as outras pessoas que vivem aqui, do que com pessoas que vivem em locais diferentes. |              |                               |              |                         |
| Quero continuar a viver aqui.   |              |                               |              |                         |
| Quando temos problemas relativamente a este sítio, os vizinhos/comunidade juntam-se para os resolver.         |              |                               |              |                         |
| Vivo aqui porque a minha família (pais, avós) já vivia aqui.  |              |                               |              |                         |
| As pessoas que vivem noutros sítios são muito diferentes de mim.  |              |                               |              |                         |
| Sinto que combino com este sítio.   |              |                               |              |                         |
| Aqui, ajudamo-nos uns aos outros.   |              |                               |              |                         |
| A maior parte da minha família é daqui.   |              |                               |              |                         |





| 1 - Discordo fortemente   | 2 - Discordo | 3 – Não concordo nem discordo | 4 - Concordo | 5 - Concordo fortemente |  |  |  |   |   |   |   |   |
|---|--------------|-------------------------------|--------------|-------------------------|--|--|--|---|---|---|---|---|
| As pessoas que vivem neste sítio são mais parecidas comigo do que pessoas que vivem noutros locais. |              |                               |              |                         |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sinto que este lugar faz parte de mim.  |              |                               |              |                         |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Nesta comunidade, é cada um por si.   |              |                               |              |                         |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A maior parte da minha família também vive aqui.  |              |                               |              |                         |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Quando alguém critica o local onde vivo, sinto-me como se me estivessem a insultar.                 |              |                               |              |                         |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

As questões seguintes relacionam-se com problemas ambientais que afectam o nosso Planeta. Leia cuidadosamente cada pergunta e assinale a opção que melhor reflecte a sua opinião. Não existem respostas certas ou erradas.

**Sabe o que são as alterações climáticas?**

|                   |             |                   |     |               |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|
| Nunca ouvir falar | Não sei bem | Sei mais ou menos | Sei | Sei muito bem |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|

**Sabe o que é a poluição da água?**

|                   |             |                   |     |               |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|
| Nunca ouvir falar | Não sei bem | Sei mais ou menos | Sei | Sei muito bem |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|

**Sabe o que é a poluição da água devida aos plásticos?**

|                   |             |                   |     |               |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|
| Nunca ouvir falar | Não sei bem | Sei mais ou menos | Sei | Sei muito bem |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|

**Sabe o que é a eutrofização?**

|                   |             |                   |     |               |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|
| Nunca ouvir falar | Não sei bem | Sei mais ou menos | Sei | Sei muito bem |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|

**Sabe o que são as florescências de algas tóxicas ou as marés vermelhas?**

|                   |             |                   |     |               |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|
| Nunca ouvir falar | Não sei bem | Sei mais ou menos | Sei | Sei muito bem |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|





**Sabe que as pessoas, sem saberem, podem comer marisco contaminado por toxinas de organismos marinhos?**

|                   |             |                   |     |               |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|
| Nunca ouvir falar | Não sei bem | Sei mais ou menos | Sei | Sei muito bem |
|-------------------|-------------|-------------------|-----|---------------|

**Está preocupado(a) com as alterações climáticas?**

|                 |                  |                          |            |                     |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|
| Nada preocupado | Pouco preocupado | Moderadamente preocupado | Preocupado | Bastante preocupado |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|

**Está preocupado(a) com a poluição da água na Baía ou Laguna onde vive?**

|                 |                  |                          |            |                     |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|
| Nada preocupado | Pouco preocupado | Moderadamente preocupado | Preocupado | Bastante preocupado |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|

**Está preocupado(a) com a poluição da água devida aos plásticos?**

|                 |                  |                          |            |                     |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|
| Nada preocupado | Pouco preocupado | Moderadamente preocupado | Preocupado | Bastante preocupado |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|

**Está preocupado(a) com a eutrofização?**

|                 |                  |                          |            |                     |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|
| Nada preocupado | Pouco preocupado | Moderadamente preocupado | Preocupado | Bastante preocupado |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|

**Está preocupado(a) com a ocorrência de florescências de algas tóxicas ou marés vermelhas?**

|                 |                  |                          |            |                     |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|
| Nada preocupado | Pouco preocupado | Moderadamente preocupado | Preocupado | Bastante preocupado |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|

**Está preocupado(a) com a ingestão de marisco contaminado por toxinas?**

|                 |                  |                          |            |                     |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|
| Nada preocupado | Pouco preocupado | Moderadamente preocupado | Preocupado | Bastante preocupado |
|-----------------|------------------|--------------------------|------------|---------------------|

**Acha que os cientistas e engenheiros vão conseguir resolver estes e outros problemas ambientais?**

|                         |               |        |               |                         |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|
| Tenho a certeza que não | Penso que não | Talvez | Penso que sim | Tenho a certeza que sim |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|





**Acha que os seres humanos estão a abusar gravemente do ambiente?**

|                         |               |        |               |                         |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|
| Tenho a certeza que não | Penso que não | Talvez | Penso que sim | Tenho a certeza que sim |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|

**Acha que os seres humanos devem dominar a natureza?**

|                         |               |        |               |                         |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|
| Tenho a certeza que não | Penso que não | Talvez | Penso que sim | Tenho a certeza que sim |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|

**Acha que uma das razões mais importantes para manter a Baía de Luanda/Laguna do Mussulo limpa é para que as pessoas possam praticar desportos aquáticos?**

|                         |               |        |               |                         |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|
| Tenho a certeza que não | Penso que não | Talvez | Penso que sim | Tenho a certeza que sim |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|

**Acha que uma das razões mais importantes para manter a Baía de Luanda/Laguna do Mussulo limpa é para conservar os animais (por exemplo, os recursos pesqueiros) e plantas que lá vivem?**

|                         |               |        |               |                         |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|
| Tenho a certeza que não | Penso que não | Talvez | Penso que sim | Tenho a certeza que sim |
|-------------------------|---------------|--------|---------------|-------------------------|

**Costuma esforçar-se para poupar recursos (reciclar, poupar água, poupar electricidade, etc.)?**

|       |           |          |              |        |
|-------|-----------|----------|--------------|--------|
| Nunca | Raramente | Às vezes | Muitas vezes | Sempre |
|-------|-----------|----------|--------------|--------|

**De modo geral, acha que está bem informado(a) acerca dos riscos ambientais na Baía de Luanda/Laguna do Mussulo?**

|                      |                     |                               |                     |
|----------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|
| Não tenho informação | Estou mal informado | Estou mais ou menos informado | Estou bem informado |
|----------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|

**Quais as suas principais fontes de informação acerca dos riscos ambientais na Baía de Luanda/Laguna do Mussulo? (escolha no máximo 2 opções)**

|  |  |
|--|--|
| Experiência de vida  |  |
| Televisão, jornais, revistas, internet   |  |
| Familiares, amigos, vizinhos   |  |
| Campanhas de educação ambiental  |  |
| Educação formal (escola, universidade, outras formações)   |  |
| Participação em discussões públicas (p.ex., discussão de planos de gestão costeira, planos de urbanização, etc.) |  |





As questões seguintes relacionam-se com os problemas ambientais que existem **no sítio onde vive** (indique com X onde vive: **Baía de Luanda** \_\_\_\_ **Laguna do Mussulo** \_\_\_\_ ).

Por favor, leia cuidadosamente cada afirmação e assinale a opção que melhor reflecte a sua opinião, de acordo com a escala apresentada. Não existem respostas certas ou erradas; por favor assinale a sua opinião da forma mais sincera possível, fazendo um círculo à volta do número correspondente.

| 1 – Discordo fortemente   | 2 – Discordo | 3 – Não concordo nem discordo | 4 – Concordo | 5 – Concordo fortemente |   |   |   |   |
|---|--------------|-------------------------------|--------------|-------------------------|---|---|---|---|
|   |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Relativamente aos riscos ambientais, sinto-me em segurança no sítio onde vivo.  |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Acredito que as autoridades conseguem resolver os problemas ambientais.   |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| As autoridades são responsáveis pela resolução dos problemas relacionados com o ambiente.   |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Não me sinto seguro a viver aqui por causa dos problemas ambientais.  |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| No futuro, as pessoas que vivem aqui poderão estar em risco por causa dos problemas ambientais, mas agora não estão.                    |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| As autoridades não são capazes de resolver os problemas ambientais.   |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sou capaz de colaborar voluntariamente na implementação de medidas que reduzam os problemas ambientais no sítio onde vivo               |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Onde vivo, não estou em risco devido aos problemas ambientais.  |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| As pessoas que vivem em sítios onde há problemas ambientais devem participar na resolução dos problemas, juntamente com as autoridades. |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Os problemas ambientais podem afectar as pessoas que aqui vivem a qualquer momento.   |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sinto que a minha vida pode estar em risco devido aos problemas ambientais.   |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Eu não gostaria de participar na implementação de medidas para reduzir os problemas ambientais no sítio onde vivo.                      |              |                               |              | 1                       | 2 | 3 | 4 | 5 |







As perguntas seguintes têm como objectivo conhecer a sua qualidade de vida, saúde, e outras áreas da sua vida. Por favor, responda a todas as perguntas com sinceridade. Não existem respostas certas ou erradas. Se não tiver a certeza da resposta, escolha a que lhe parecer a mais apropriada; muitas vezes, é a resposta que lhe vier primeiro à cabeça.

**Como avalia a sua qualidade de vida?**

|          |    |                |     |           |
|----------|----|----------------|-----|-----------|
| Muito má | Má | Nem boa nem má | Boa | Muito boa |
|----------|----|----------------|-----|-----------|

**Está satisfeito com a sua saúde?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Nas últimas 2 semanas, as suas dores físicas impediram-no de fazer o que precisa fazer?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Nas últimas 2 semanas precisou de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Até que ponto gosta da vida?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Sente que a sua vida tem sentido?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Consegue concentrar-se?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Sente-se em segurança no seu dia-a-dia?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**O seu ambiente físico é saudável? (ambiente físico refere-se à qualidade do espaço físico à sua volta, ou seja, a casa onde vive, a qualidade do ar que respira e da água que bebe, a presença de zonas verdes, etc.)**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|





**Nas últimas 2 semanas teve energia suficiente para a sua vida diária?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Até que ponto aceita a sua aparência física?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida diária?**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Tem oportunidades para realizar actividades de lazer? (actividades que realiza nos seus tempos livres e que lhe dão prazer, passatempos, entretenimento, etc.)**

|      |       |               |          |               |
|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|------|-------|---------------|----------|---------------|

**Como avalia a sua mobilidade (capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio)?**

|          |    |                |     |           |
|----------|----|----------------|-----|-----------|
| Muito má | Má | Nem boa nem má | Boa | Muito boa |
|----------|----|----------------|-----|-----------|

**Está satisfeito com o seu sono?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Está satisfeito com a sua capacidade para desempenhar as actividades do seu dia-a-dia?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Está satisfeito com a sua capacidade de trabalho?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Está satisfeito consigo próprio?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|





**Está satisfeito com as suas relações pessoais (amigos, família)?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Está satisfeito com a sua vida sexual?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Está satisfeito com o apoio que recebe dos seus amigos?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Está satisfeito com as condições do lugar onde vive?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Está satisfeito com o acesso que tem aos serviços de saúde?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Está satisfeito com os transportes que utiliza?**

|                    |              |                                 |            |                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| Muito insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito satisfeito |
|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|

**Com que frequência tem sentimentos negativos, tais como tristeza, desespero, ansiedade ou depressão?**

|       |              |               |                |        |
|-------|--------------|---------------|----------------|--------|
| Nunca | Poucas vezes | Algumas vezes | Frequentemente | Sempre |
|-------|--------------|---------------|----------------|--------|







**Para terminar, por favor indique:**

Onde vive?

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Baía de Luanda    | <input type="checkbox"/> |
| Laguna do Mussulo | <input type="checkbox"/> |
| Outro local       | <input type="checkbox"/> |

Há quanto tempo vive no local que indicou?

|                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| Há menos de 1 ano  | <input type="checkbox"/> |
| Entre 1 e 5 anos   | <input type="checkbox"/> |
| Entre 5 e 10 anos  | <input type="checkbox"/> |
| Há mais de 10 anos | <input type="checkbox"/> |
| Desde que nasci    | <input type="checkbox"/> |

Onde trabalha?

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Baía de Luanda    | <input type="checkbox"/> |
| Laguna do Mussulo | <input type="checkbox"/> |
| Outro local       | <input type="checkbox"/> |

Há quanto tempo trabalha no local que indicou?

|                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| Há menos de 1 ano  | <input type="checkbox"/> |
| Entre 1 e 5 anos   | <input type="checkbox"/> |
| Entre 5 e 10 anos  | <input type="checkbox"/> |
| Há mais de 10 anos | <input type="checkbox"/> |

Qual a sua idade?

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| Menos de 18 anos | <input type="checkbox"/> |
| 18-24 anos       | <input type="checkbox"/> |
| 25-34 anos       | <input type="checkbox"/> |
| 35-44 anos       | <input type="checkbox"/> |
| 45-54 anos       | <input type="checkbox"/> |
| 55-64 anos       | <input type="checkbox"/> |
| Mais de 65 anos  | <input type="checkbox"/> |

Qual o seu género?

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Masculino         | <input type="checkbox"/> |
| Feminino          | <input type="checkbox"/> |
| Outro             | <input type="checkbox"/> |
| Prefiro não dizer | <input type="checkbox"/> |

Quais as suas habilitações?

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Ensino primário   | <input type="checkbox"/> |
| Ensino secundário | <input type="checkbox"/> |
| Ensino superior   | <input type="checkbox"/> |

**Muito obrigado pela sua colaboração!**

